

VEFKAFFI SÁLFRÆÐINGS

TILFINNINGATJÁNING & TILFINNINGAVANDI BARNNA

Í fjarfræðslunni munum við skoða hamlandi tilfinningavanda barna og færni þeirra í tilfinningatjáningu. Hvenær verður ótti að kvíðaröskun? Hvernig hjálpum við börnunum okkar að fást við erfiðleika eða flóknar tilfinningar? Við skoðum þessar spurningar ásamt fleirum í vefkaffinu sem fer fram í gegnum Microsoft Teams

Dr. Erlendur Egilsson er sálfræðingur Kársnesskóla. Hann hefur starfað á Barna- & unglingsgeðdeild LSH (BUGL) og Barnaspítala Hringsins ásamt sjálfstæðum sálfræðistörfum. Hann hefur sinnt rannsóknum á þroska og hegðun barna og í doktorsnámi sínu rannsakaði hann virkni snjallsímalausna við heilsuefningu barna og unglinga. Erlendur er fimm barna faðir.



MÁNUDAGINN 2.DESEMBER KL.12.15-12.45
Á MICROSOFT TEAMS

SMELLTU  [HÉR](#)  TIL AÐ VERA MEÐ