

MATSEÐILL 3. til 27. jan.

Athugið að matseðill getur breyst án fyrirvara

2. jan.	3. jan.	4. jan.	5. jan.	6. jan.
	<u>Skipulagsdagur</u>	<u>Hamborgarhryggur ásamt steiktum kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu</u>	<u>Steiktar fiskibollur ásamt hrísgrjónum og karrí-sósu</u>	<u>Rjórabætt brokkolí súpa ásamt brauði og smjöri</u>
9. jan.	10. jan.	11. jan.	12. jan.	13. jan.
<u>Nautapottréttur og kartöflumús</u>	<u>Ofnbakaður þorskur í tómata og basil ásamt hrísgrjónum</u>	<u>Steiktir kjúklingaleggir BBQ ásamt kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu</u>	<u>Ofnbakaður lax með kartöflum, rötargrænmeti og lime-dill sósu</u>	<u>Grjónagrautur og lifrarpýlsa</u>
16. jan.	17. jan.	18. jan.	19. jan.	20. jan.
<u>Lasagna ásamt brauði og smjöri</u>	<u>Soðin ýsa með kartöflum, gulrótum, epla-smjöri og rúgbrauði</u>	<u>Pasta Carbonara</u>	<u>Hvítlauksmarineruð langa með soðnum kartöflum, brokkolí og dressingu</u>	<u>Grænmetisbuff ásamt Kús-kús og jógúrt dressingu</u>
23. jan.	24. jan.	25. jan.	26. jan.	27. jan.
<u>Mexíkósk kjúklingasúpa ásamt nachos of rifnum osti</u>	<u>Djúpsteiktur fiskur í orly ásamt hrísgrjónum og sweet chili dressingu</u>	<u>Þorra-hangikjöt ásamt uppstúf, grænum baunum og rauðkáli</u>	<u>Spínat-bættur plokkfiskur og rúgbrauð</u>	<u>Hrært vanilluskýr með berjum og skonsu með osti</u>

Salatbar og ávextir fylgja öllum máltíðum.