

KVÖLDKAFFI SÁLFRÆÐINGS

HUGSANA- & TILFINNINGALÍF BARNA OG UNGLINGA

Í kvöldkaffinu skoðum við hugsana- og tilfinningalíf barna á grunnskólaaldri. Hvernig hefur aukinn þroski og skilningur á eigin hegðun og umhverfinu áhrif á tilfinninga barna okkar? Hvað getum við gert til að hafa jákvæð áhrif á tilfinningalíf þeirra? Við fjöllum um þessar spurningar og fleiri í kvöldkaffinu.

Erlendur Egilsson er sálfræðingur Kársnesskóla. Hann hefur starfað á Barna- & unglingsgeðdeild LSH (BUGL) og Barnaspítala Hringins ásamt sjálfstæðum sálfræðistörfum. Hann hefur sinnt rannsóknum á þroska og hegðun barna og í doktorsnámi sínu rannsakað virkni snjallsímalausna við heilsuefningu barna og unglinga. Erlendur er fimm barna faðir.



ÞRIÐJUDAGINN 6.DESEMBER KL.20-21



KÁRSNESSKÓLI - TÓNMENTASTOFA

