

# VEFKAFFI SÁLFRÆÐINGS

---

## SJÁLFSMYND & SJÁLFTAUST BARNA & UNGLINGA

Í fjarfræðslunni skoðum við hvernig sjálfsmynd og sjálfstraust barna og unglunga þróast og hvað við getum gert til að styðja við jákvæða þróun.

Fjarfræðslan fer fram í gegnum Microsoft Teams

---

Erlendur Egilsson er sálfræðingur Kársnesskóla. Hann hefur starfað á Barna- & unglिंगageðdeild LSH (BUGL) og Barnaspítala Hringins ásamt sjálfstæðum sálfræðistörfum. Hann hefur sinnt rannsóknum á þroska og hegðun barna og í doktorsnámi sínu rannsakað virkni snjallsímalausna við heilsueflingu barna og unglinga. Erlendur er fimm barna faðir.



**MÍÐVIKUDAGINN 12.OKTÓBER KL.12.15-13.00**  
**Á MICROSOFT TEAMS**

SMELLTU  [HÉR](#)  TIL AÐ VERA MEÐ