

MATSEÐILL 17. okt. Til 11. nóv.

Athugið að matseðill getur breyst án fyrirvara

17. okt.	18. okt.	19. okt.	20. okt.	21. okt.
<u>Nautapottréttur og kartöflumús</u>	<u>Ofnbakaður lax með kartöflum, rôtargrænmeti og bræddu smjöri</u>	<u>Kjöttbollur og pasta með Napolísósu</u>	<u>Þemadagur: Pizza og safi</u>	<u>Þemadagur: Grænmetisúpa og brauð</u>
24. okt.	25. okt.	26. okt.	27. okt.	28. okt.
Vetrarfrí	Vetrarfrí	<u>Lasagna og brauð</u>	<u>Soðin ýsa með kartöflum, gulrótum og rúgbrauði með smjöri</u>	<u>Grjónagrautur og lifrarpylsa</u>
31. okt.	1. nov.	2. nov.	3. nov.	4. nov.
<u>Grænmetisbuff ásamt hrísgrjónum og kaldri dressingu</u>	<u>Fiskur í raspi með kartöflum, hrásalati og remúlaðisósu</u>	<u>Hakk og spagettí</u>	<u>Steiktur fiskibollur ásamt kartöflum og karrý-sósu</u>	<u>Hrært vanilluskyr með blönduðum berjum og skonsu með osti</u>
7. nov.	8. nov.	9. nov.	10. nov.	11. nov.
<u>Kjúklingaborgari og franskar</u>	<u>Ofnbökuð langa í hvítlauk og basil með kartöflum og jógúrt dressingu</u>	<u>Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos og rifnum osti</u>	<u>Djúpsteiktur fiskur í orlý ásamt kartöflum og sweet chili</u>	<u>Rjómabætt blómkálssúpa með brauði og smjöri</u>

Salatbar og ávextir fylgja öllum máltíðum.