

## Kennsluáætlun 7. bekkur

Fagheiti		Kennari: Guðfinna Guðmundsdóttir/ Ruth Ingólfssdóttir			
Tímabil	Hæfniviðmið Við lok 7. bekkjar getur nemandi	Námsþættir	Námsefni/ kennslugögn	Leiðir	Matsviðmið/ Námsmat
2022- 2023	<p><b>Matur og lífshættir</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar</li> <li>tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar</li> </ul> <p><b>Matur og vinnubrögð</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>matreitt einfaldar og hollar máltíðir • unnið sjálfstætt eftir uppskriftum</li> </ul> <p><b>Matur og umhverfi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>tengt viðfangsefni heimilisfræðinnar við jafnrétti</li> <li>skilið og rætt mismunandi umbúðamerkingar.</li> </ul> <p><b>Matur og menning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>tjáð sig um ólíka siði og venjur og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð</li> </ul>	<p>Örverur og leiðir til að halda þeim í skefjum.</p> <p>Orkuefnin/ vítamín.</p> <p>Stækka og minnka uppskriftir.</p> <p>Flokkun úrgangs.</p> <p>Umhverfismerkin.</p> <p>Mælieiningar.</p> <p>Heimilið, heimilisstörf.</p>	<p>Gott og gagnlegt 3. vinnubók, lesbók og uppskriftir.</p> <p>Ýmis áhöld og raftæki í heimilisfræðistofu.</p> <p>Spjaldtölvu.</p> <p>Netið.</p> <p>Myndbönd.</p>	<p>Innlagnir og umræður. Unnin verða bæði skrifleg og verkleg verkefni úr námsbók.</p> <p>Þemaverkefni /plakat</p> <p>Nemendur vinna bæði einstaklingslega og í 2-3 nemenda hópum.</p>	<p>Leiðsagnarmat þar sem ekki er aðeins gefið fyrir þau verkefni er nemandinn vinnur, heldur einnig virkni nemandans í tímum; sjálfstæði, vandvirkni og umgengni.</p> <p>Plakat.</p> <p>Verkleg/ bókleg verkefni</p>