

## Kennsluáætlun 5. bekkur

Fagheiti Heimilisfræði		Kennari: Guðfinna Guðmundsdóttir / Ruth Ingólfssdóttir			
Tímabil	Hæfniviðmið Við lok 5. bekkjar getur nemandi	Námsþættir	Námsefni/ kennslugögn	Leiðir	Matsviðmið/ Námsmat
2022- 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vinna sjálfstætt og í hópi Bera ábyrgð á eigin námi og leggja mat á eigin vinnubrögð og frammistöðu.</li> <li>Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.</li> <li>Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.</li> <li>Notað helstu áhöld s.s. mælitæki (lítamál), eldavél, steikarpönnu, bakaraofn, örbylgjuofn og handþeytara.</li> <li>Þekkt helstu umhverfismerkin og viti hvers vegna heimilisúrgangur er flokkaður.</li> <li>Tileinki sér orkusparnað; rafmagn, heitt vatn, kalt vatn.</li> </ul>	<p>Vítamín og steinefni. Máltíðir og mikilvægi, hollustu. Notkun ýmissa rafmagnstækja við matreiðslu og bakstur. Hættur við notkun raftækja Örverur, góðar eða slæmar. Nefnd dæmi um hvernig hægt er að forðast þær slæmu og nýta þær góðu. Hreinlæti og fatnaður. Leggja á borð og ganga frá í eldhúsinu, sópa gólf og þrifa hillur og skúffur. Flokkun, umbúðamerkingar . Samhjálp á heimilum, ýmsar hættur og hvernig má koma í veg fyrir óhöpp.</p>	<p>Ýmis áhöld og raftæki í heimilisfræðistofu . Gott og gagnlegt 1. Vinnubók, lesbók og uppskriftir. Efni frá kennara. Spjaldtölvur.</p>	<p>Aðferðir bakstur, eldun og bóklegir þættir. Innlagnir og umræður. Unnin verða bæði skrifleg og verkleg verkefni úr námsbók. Sýnikennsla . Verkefni á spjaldtölvu. Hópavinna; nemendur vinna í mistórum hópum.</p>	<p>Leiðsagnamat. Frammistaða nemanda, umgengni og vinnusemi í tímum. Plakat Bókleg verkefni Verklek verkefni</p>