

Kennsluáætlun 4. bekkur

Fagheiti Heimilisfræði 4. bekkur		Kennari: Guðfinna Guðmundsdóttir			
Tímabil	Hæfniviðmið Við lok X. bekkjar getur nemandi	Námsþættir	Námsefni/ kennslugögn	Leiðir	Matsviðmið/ Námsmat
	<p>Nemandi geti lesið sér til um • umbúðarmerkingar • hvað eru góðar lífsvenjur (næring, hreyfing, hvíld og svefn) • að hreinlæti gegnir lykilhlutverki í umgengni við örverur • persónulegt hreinlæti • notað rafmagnstæki • tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti • farið eftir einföldum uppskriftum • flokkað sorp frá heimilum</p>	<p>Brauðbakstur, kökubakstur, ávaxta og grænmetisalat, kjötkúlur, hafragrautur, kakó, bókleg verkefni um næringarefni, örverur, kornflokkinn, um sparnað, verð á drykkjarvörum.</p>	<p>Hollt og gott fyrir 4. bek Verkefni frá kennara</p>	<p>Unnið bæði bóklegt og verklegt.</p>	<p>Símat fer fram í hverjum tíma Leiðsagnarmat fer fram jafnóðum. Við námsmat er tekið tillit til eftirfarandi þátta: virkni í tímum, umgengni um stofuna og frágang. Ábyrgð; frumkvæði, áræðni og þrautseigja • samstarf; sjálfstæð vinnubrögð og skipulag; tjáning; jákvæðni og framkoma.</p>