

Kennsluáætlun 2. bekkur

Fagheiti Heimilisfræði		Kennari: Guðfinna Guðmundsdóttir			
Tímabil	Hæfniviðmið Við lok 3. bekkjar getur nemandi	Námsþættir	Námsefni/ kennslugögn	Leiðir	Matsviðmið/ Námsmat
	<p>-Að nemandi fari eftir fyrirmælum og sýni tillitsemi. -Að nemandi geti farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif. -Að nemandi sýni áhuga og virkni í tímum. -Að nemandi geti farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mælitæki og eldhúshöld. -Að nemandi geti með aðstoð útbúið einfaldar og hollar máltíðir</p> <p>Að nemandi geti tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti. Að nemandi geti valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan</p>	<p>Að nemendur rifji upp reglur heimilisfræðistofunnar. Að nemendur átti sig á mikilvægi hreinlætis. Að nemandi umgangist efni og áhöld af virðingu. Að nemendur æfist í að steikja, baka og sjóða</p> <p>Að nemendur rifji upp mæliskeiðarnar. Að nemendur þjálfast í að nota ofn. Að nemendur þjálfast í að vaska upp og ganga frá eftir sig. Að nemendur þjálfast í gerbakstri.</p> <p>Að nemendur læri um fæðuhringinn og mikilvægi þess að borða fjölbreytta fæðu.</p>	<p>Unnið verður með kennslubók í heimilisfræði fyrir 3. bekk. Verkefni eru bæði bókleg og verkleg</p> <p>Kennari notar verkefni sem hann tekur af alnetinu og leitast við að velja fjölbreytt verkefni sem falla að námsmarkmiðum</p>	<p>Unnið er í hópum í verklegu tímum. Bóklegir tímar eru bæði einstaklingsverkefni og hópaverkefni.</p>	<p>Símat sem byggist á virkni nemenda, vinnubrögðum og hversu vel þeir fylgja fyrirmælum kennarans.</p> <p>Leiðsagnarmat sem byggist á að nemendur vinni sjálfstætt með aðstoð kennara</p>