

MATSEÐILL 24. ágúst til 16. sept

Athugið að matseðill getur breyst án fyrirvara

22. ágúst	23. ágúst	24. ágúst	25. ágúst	26. ágúst
Skipulagsdagur	Skólasetning	Grjónagrautur og lifrarpýlsa	Fiskur í karrí-kókos ásamt hrísgrjónum og chilidressingu	Nautapottréttur og kartöflumús
29. ágúst	30. ágúst	31. ágúst	1. sept.	2. sept.
Indverskur kjúklingur í tandori ásamt hrísgrjónum og jógúrt dressingu	Soðin ýsa með gufusoðnum kartöflum, smjöri og rúgbrauði	Steiktar kjötbollur með pastaskrúfum og Napoli-sósu	Ofnbakaður þorskur í tómata og basil	Mexíkósk kjúklingasúpa með rifnum osti og nachos
5. sept.	6. sept.	7. sept.	8. sept.	9. sept.
Lasagna ásamt brauði og smjöri	Djúpsteiktur fiskur í orlý ásamt hrísgrjónum og súrsætri sósu	Chili Con Carné ásamt hrísgrjónum	Ofnbakaður lax með gufusoðnum kartöflum, brokkolí og Hollandersósu	Hrært vanilluskyr með blönduðum berjum og skonsu með osti
12. sept.	13. sept.	14. sept.	15. sept.	16. sept.
Ofnsteiktir kjúklingabitar ásamt kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu	Hvítlauksmarineruð langa með steiktum kartöflum og kaldri dressingu	Grísnitsel með ofnsteiktum kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu	Steiktur fiskibollur með hrísgrjónum og karrí-sósu	Rjómbætt tómatsúpa með pastaskrúfum

Salatbar og ávextir fylgja öllum máltíðum.