

MATSEÐILL 28. feb. Til 25. mars

Athugið að matseðill getur breyst án fyrirvara

28. feb.	1. mars	2. mars	3. mars	4. mars
BOLLUDAGUR Soðnar kjötbollur með kartöflum og hvítkáli	SPRENGIDAGUR Saltkjöt og baunir	ÖSKUDAGUR Pizza og safi	Ofnbakaður lax með kartöflumús og dillsósu	Rjórabætt brokkolísúpa með brauði og smjöri
7. mars	8. mars	9. mars	10. mars	11. mars
Grísnitsel með steiktum kartöflum, raukáli og brúnni sósu	Þorskur að grískum hætti með hrísgrjónum og jógúrt dressingu	Lasagna ásamt brauði og smjöri	Soðin ýsa með kartöflum, rúgbrauði og smjöri	Grjónagrautur og slátur
14. mars	15. mars	16. mars	17. mars	18. mars
Kjúklingur í BBQ ásamt frönskum og kokteilsósu	Steiktar fiskibollur með hrísgrjónum og karrísósu	Skipulagsdagur	Langa á indverska vísu með hrísgrjónum og mangó-dressingu	Suðræn kjúklingasúpa ásamt osti og brauðteningum
21. mars	22. mars	23. mars	24. mars	25. mars
Nautapottréttur ásamt kartöflumús	Ofnbakaður fiskur í karrí-kókos	Píta með kjúkling, salati og sósu ásamt kartöflubátum	Djúpsteiktur fiskur í tempura ásamt kartöflum og dressingu	Hrært skyr með berjum og skonsu með osti

Salatbar og ávextir fylgja öllum máltíðum.