

## Kennsluáætlun 7. Bekkur

Fagheiti Heimilisfræði		Kennari: Guðfinna Guðmundsdóttir, Ruth Ingólfssdóttir			
Tímabil	Hæfniviðmið Við lok 7. bekkjar getur nemandi	Námsþættir	Námsefni/ kennslugögn	Leiðir	Matsviðmið/ Námsmat
Hópur E 27.ágú – 1.okt	<b>Matur og lífshættir</b> • tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar	Örverur og leiðir til að halda þeim í skefjum. Stækka og minnka uppskriftir. Mælieiningar. Heimilið, heimilisstörf þrif o.fl.	Gott og gagnlegt 3. vinnubók, lesbók og uppskriftir. Ýmis áhöld og raftæki í heimilisfræðistofu ásamt þeim matvælum sem unnið er með.	Innlagnir og umræður. Unnin verða bæði skrifleg og verkleg verkefni úr námsbók. Nemendur vinna bæði einstaklingslega og í 2-3 nemenda hópum.	Leiðsagnarmat þar sem ekki er aðeins gefið fyrir þau verkefni er nemandinn vinnur, heldur einnig virkni nemandans í tímum; sjálfstæði, vandvirkni og umgengni.
Hópur D 4.okt – 22.nóv	• tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar <b>Matur og vinnubrögð</b>				
Hópur C 23.nóv – 14. Jan	• matreitt einfaldar og hollar máltíðir • unnið sjálfstætt eftir uppskriftum				
Hópur B 17.jan - 25.feb	<b>Matur og umhverfi</b>				
Hópur A 28.feb – 4.apríl	• tengt viðfangsefni heimilisfræðinnar við jafnrétti • skilið og rætt mismunandi umbúðamerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau				
Hópur F 5.apríl – 31.maí	<b>Matur og menning</b> • tjáð sig um ólíka siði og venjur og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð				