

Kennsluáætlun 6. Bekkur

Fagheiti Heimilisfræði			Kennari: Guðfinna Guðmundsdóttir, Ruth Ingólfssdóttir		
Tímabil	Hæfniviðmið Við lok 6. bekkjar getur nemandi	Námsþættir	Námsefni/ kennslugögn	Leiðir	Matsviðmið/ Námsmat
Hópur E 26.08-30.09	Matur og lífshættir • tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar • tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar • farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi • gert sér grein fyrir helstu kostnaðarliðum við heimilishald og sé meðvitaður um neytendavernd	Rætt um prótein, fitu og kolvetni og mikilvægi þess fyrir líkamann. Rætt um fituríka og sykurríka fæðu og áhrif þess á líkamann. Stækka og minnka uppskriftir. Þrifa kæliskáp og eldavel. Rætt um umhverfisvænar vörur og óumhverfisvænar. Flokka vörur eftir áhrifum þeirra á umhverfið.	Gott og gagnlegt 2. Vinnubók, lesbók og uppskriftir. Ýmis áhöld og raftæki í heimilisfræðistofu.	Aðferðir bakstur, eldun og bóklegir þættir. Innlagnir og umræður. Unnin verða bæði skrifleg og verkleg verkefni úr námsbók. Sýnikennsla verður á verklegum þáttum og síðan fá nemendur að prófa sjálfir. Nemendur vinna bæði einstaklingslega og í 2-3 nemenda hópum.	Leiðsagnamat þar sem ekki er aðeins gefið fyrir þau verkefni er nemandi vinnur, heldur einnig virkni hans í tímum; sjálfstæði, vandvirkni og umgengni.
Hópur D 1.10-18.11	Matur og vinnubrögð • matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best • unnið sjálfstætt eftir uppskriftum • notað algengustu mæli- og eldhúsahöld • nýtt ýmsa miðla til að afla upplýsinga um uppskriftir og næringarfræði	Rætt um sam hjálpi og hlutverk innan heimilisins einnig slyshættur.			
Hópur C 24. 11-13. Jan	Matur og umhverfi • tengt viðfangsefni heimilisfræðinnar við jafnrétti og sjálfbærni og áttað sig á uppruna helstu matvæla • skilið og rætt mismunandi umbúðamerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau				
Hópur B 14.01-2.03	Matur og menning • tjáð sig um ólíka siði og venjur og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð				
Hópur A 3.03-20.04					
Hópur F 21.04-3.06					