

Matseðill vikuna 7. des. til 11. des

Fyrir 1. til 7. Bekk

[Næringargildi má finna hér](#)

Mán. Nautapottréttur með kartöflumús

Þri. Steikt ýsa í raspi með gufusoðnum kartöflum, hrásalati og remúlaði

Mið. Kjúklingasnitsel í raspi með steiktum kartöflum, rauðkáli og sósu

Fim. Þorskur í appelsínu og grænmetislegi ásamt hrísgrjónum

Fös. Rjórabætt grænmetissúpa ásamt brauði og smjöri