

# VEFKAFFI SÁLFRÆÐINGS #1

---

## HVER ER ÉG?

Í fjarfræðslunni verður fjallað um sjálfsmynd barna og unglunga auk sjálfstrausts og trúar á eigin færni. Hvernig þróast þessir þættir hjá börnum, hvað hefur áhrif á þróunina og hvað getum við gert til að hálpa þeim í proskaferlinu?

**Taktu virkan þátt í öruggri fjarlægð.  
Fjarfræðslan fer fram í gegnum Microsoft Teams**

---

Erlendur Egilsson er sálfræðingur Kársnesskóla. Hann hefur starfað á Barna- & unglिंगageðdeild LSH (BUGL) og Barnaspítala Hringins ásamt sjálfstæðum sálfræðistörfum. Hann hefur sinnt rannsóknum á proska og hegðun barna og í doktorsnámi sínu rannsakað virkni snjallsímalausna við heilsueflingu barna og unglunga.



**ÞRIÐJUDAGINN 3.NÓVEMBER KL.19.30  
Á MICROSOFT TEAMS**

SMELLTU  [HÉR](#)  TIL AÐ VERA MEÐ