MATSEÐILL 4.-29. maí 2020

Athugið að matseðill getur breyst án fyrirvara				
4. maí	5. maí	6. maí	7. maí	8. maí
Djúpsteiktur fiskur í orly með hrísgrjónum og kaldri dressingu	Nautapottréttur með kartöflumús	Soðin ýsa með kartöflum, bræddu smjöri og rúgbrauði	Grísasnitsel í raspi með ofnsteiktum kartöflum, rauðkáli, og brúnni sósu	Pizza og safi, frostpinni í eftirrétt (Lestrarátak)
11. maí	12. maí	13. maí	14. maí	15. maí
Hvítlauksmarineruð langa með kartöflum, steiktu grænmeti og jógúrt dressingu	Chili con carné ásamt hrísgrjónum	Ofnbakaður lax með gufusoðnum kartöflum, steiktu grænmeti og sítrus-sósu	Kjúklinga burrito með hrísgrjónum og chili-dressingu	Rjómabætt blómkálssúpa með brauði og smjöri
18. maí	19. maí	20. maí	**21. maí**	**22. maí**
Steiktar fiskibollur með hrísgrjónum, snöggsoðnum gulrótum og karrýsósu	Grjónagrautur með kanil og lifrarpylsu	Steiktar kjötbollur með pasta og napolí-sósu	**Uppstigningardagur**	**Skipulagsdagur**
25. maí	26. maí	27. maí	28. maí	29. maí
Fiskibuff í raspi með hrísgrjónum, ofnsteiktu grænmeti og kaldri dressingu	Ofnsteiktir kjúklingabitar með kartöflubátum og kokteilsósu	Heimalagaður plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Lasagna ásamt brauði og smjöri	Hrært vanilluskyr með blönduðum berjum, skonsu og osti

Salatbar og ávextir fylgja öllum máltíðum.