

Kársnesskóli

Heimilisfræði – 7. bekkur				
Hæfnimiðmið Við lok 7. bekkjar getur nemandi:	Námsþættir	Námsefni/Kennslugögn	Leiðir/Kennsluhættir	Matsviðmið/ Námsmat
Matur og lífshættir <ul style="list-style-type: none"> tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar 	<ul style="list-style-type: none"> næringarfræði og næringarlæsi fæðuhringurinn fjölbreytt fæði orkuefni næringarefni neysluvenjur matardagbók samvinna á heimilum 	<ul style="list-style-type: none"> námsbækur efni frá Lýðheilsustöð fæðuhringur 	<ul style="list-style-type: none"> vinnubókavinna hópavinna innlögn kennara unnið með næringartöflu og fitu, prótein- og kolvetnainnihald ýmissa fæðutegunda skoðað unnið með vítamín- og steinefnainnihald ýmissa fæðutegunda nemendur skrá og skoða neysluvenjur sínar máltíðir settar saman í samræmi við ráðleggingar um matarræði 	<ul style="list-style-type: none"> símat vinnubækur vinna í kennslustundum metin og lagt er til grundvallar: virkni, færni og vinna í vinnubók
Matur og vinnubrögð <ul style="list-style-type: none"> matreitt einfaldar og hollar máltíðir unnið sjálfstætt eftir uppskriftum 	<ul style="list-style-type: none"> mælieiningar í uppskriftum mataruppskriftir bakstur matargerð 	<ul style="list-style-type: none"> námsbækur mælieiningar og eldhúsáhöld 	<ul style="list-style-type: none"> sýnikennsla hópavinna innlögn kennara umræður 	<ul style="list-style-type: none"> símat vinna í kennslustundum metin og lagt er til grundvallar: virkni, færni og vinna í vinnubók
Matur og umhverfi <ul style="list-style-type: none"> tengt viðfangsefni heimilisfræðinnar við jafnrétti skilið og rætt mismunandi umbúðamerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau 	<ul style="list-style-type: none"> samvinna jafnrétti geymsla á matvælum 	<ul style="list-style-type: none"> gögn í kennslustofu 	<ul style="list-style-type: none"> rætt um samvinnu á heimilum sýnikennsla innlögn kennara verklegar æfingar umbúðir skoðaðar skoðum geymsluþol matvæla 	<ul style="list-style-type: none"> símat vinna í kennslustundum metin og lagt er til grundvallar: virkni, færni og vinna í vinnubók
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none"> íslensk matarmenning 	<ul style="list-style-type: none"> námsbækur 	<ul style="list-style-type: none"> innlögn kennara 	<ul style="list-style-type: none"> símat

<ul style="list-style-type: none">• tjáð sig um ólíka siði og venjur og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð	<ul style="list-style-type: none">• þjóðlegur matur• hugtök og orð úr matargerð fyrri tíma		<ul style="list-style-type: none">• umræður	<ul style="list-style-type: none">• vinna í kennslustundum metin og lagt er til grundvallar: virkni, færni og vinna í vinnubók
--	---	--	---	--