

# 1. bekkur - Líkaminn

## Námsgreinar

Hæfniviðmið Nemandi getur:	Námsþættir/ viðfangsefni	Námnefni/ kennslugögn	Leiðir	Matsviðmið/ námsmat
<ul style="list-style-type: none"><li>- gert sér grein fyrir þörf sinni fyrir næringu, hvíld, hreyfingu og hreinlæti</li><li>- sett sig í spor jafnaldra</li><li>- gert sér grein fyrir gildi náttúru og umhverfis og mikilvægi góðrar umgengni</li><li>- þekkt líkama sinn og líkamshluta</li><li>- þekkt holla lifnaðarhætti og umhirðu líkamans</li><li>- útskýrt á einfaldan hátt byggingu og starfsemi mannlíkamans</li><li>- útskýrt mikilvægi hreyfingar, hreinlætis, hollrar fæðu og svefns</li><li>- flokkað úrgang</li><li>- flokkað gerviefni og náttúruleg efni</li><li>- gert sér grein fyrir hvernig maðurinn er hluti af náttúrunni</li><li>- aflað sér upplýsinga er varða líkamann</li><li>-</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- líkaminn</li><li>- heilbrigði</li><li>- mataræði og svefn</li><li>- flokkun sorps</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- líkaminn okkar</li><li>- ýmsar sögubækur</li><li>- námsbækur</li><li>- pappír, litir, textílefni</li><li>- kennsluáætlanir í Byrjendalæsi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• söguaðferð</li><li>• námsþættir tengdir reynsluheimi, umhverfi og daglegu lífi nemenda</li><li>• hlutbundin vinna</li><li>• leikir</li><li>• einstaklingsvinna</li><li>• paravinna</li><li>• hópavinna</li><li>• tölvur</li><li>• spjaldtölvur</li><li>• nemendur eru þjálfaðir í að nota ýmis efni til sköpunar og æfðir í að rökstyðja vinnu sína</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- símat þar sem fylgst er með framförum og vinnu nemenda</li></ul>

