

## Kennsluáætlun 8. Bekkur

Fagheiti Heimilisfræði		Kennari: Ólafía Þóra Óskarsdóttir			
Tímabil	Hæfniviðmið Við lok 8. bekkjar getur nemandi	Námsþættir	Námsefni/ kennslugögn	Leiðir	Matsviðmið/ Námsmat
Hópur B 26.08- 28.10	<p><b>Matur og lífshættir</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>greint aðalatriði næringarfræðinnar og útskýrt tengsl næringarefna, hráefna og matreiðslu</li> <li>gert sér grein fyrir helstu kostnaðarliðum við heimilishald og sé meðvitaður um neytendavernd</li> <li>farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi og matreiðslu</li> </ul> <p><b>Matur og vinnubrögð</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>beitt helstu matreiðsluaðferðum og notað til þess ýmis mæli-og eldhúsahöld</li> <li>nýtt margvíslega miðla til að afla upplýsinga á gagnrýnninn hátt um næringarfræði, neytendamál,</li> </ul>	<p>Mismunandi aðferðir við: bakstur; t.d. gerbakstur, smákökur, tertur og formkökur. steiking á kjöti og fiski, bæði á pönnu og í ofni. súpur og pottréttir með kjöti, fiski og baunum. Stækka og minnka uppskriftir. Breyta g í dl og öfugt. Nemendur þvo upp eftir settum reglum. Nemendur kynnist matarmenningu ýmissa þjóða.</p>	<p>Uppskriftir fyrir unglíngastig. Matur frá ýmsum löndum. Tæki og áhöld í heimilisfræðistofu. Efni frá kennara, matvæli og uppskriftir.</p>	<p>Fjölbreyttar aðferðir. Við bakstur, eldun og bóklega þætti greinarinnar. Læra um hreinlæti og frágang í eldhúsi. Innlagnir og umræður. Verklegar æfingar og hópvinna Sýnikennsla verður á verklegum þáttum þegar þarf. Nemendur vinna oftast tveir og tveir saman eða 3.</p>	<p>Um er að ræða símat þar sem ekki er aðeins gefið fyrir þau verkefni er nemandinn vinnur, heldur einnig virkni nemandans í tímum; sjálfstæði, vandvirkni og umgengni.</p>
Hópur C 4.11-13.01					
Hópur D 20.01- 24.03					
Hópur A 7.04-2.06					

<p>hagkvæmni í innkaupum, aukefni, <b>geymslu og matreiðslu</b></p> <p><b>Matur og umhverfi</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í vítt samhengi við lýðræði og jafnrétti, hreinleika og eiginleika sem taldir eru bæta heilsu fólks og stuðla að sjálfbærri þróun</li><li>• rætt þátt auglýsinga og upplýsinga um merkingar, verð og gæði neysluvara sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í vítt samhengi</li></ul> <p><b>Matur og menning</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• tjáð sig um ólíka siði og venjur og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð</li></ul>				
--	--	--	--	--