

MATSEÐILL 4.-29. janúar 2021

Athugið að matseðill getur breyst án fyrirvara

4. jan	5. jan	6. jan	7. jan	8. jan
Skipulagsdagur	Steiktir kjúklinganaggar með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu	Steiktar kjötbollar ásamt pastaskrúfum með Toskana-sósu	Ofnsteiktur þorskur í KFC með hrísgrjónum og jógúrt dressingu	Grjónagrautur og lifrarpýlsa
11. jan	12. jan	13. jan	14. jan	15. jan
Lasagna ásamt brauði	Soðin ýsa með kartöflum, lauksmjöri og rúgbrauði	Nautagúllas og kartöflumús	Djúpsteiktur fiskur í orly með hrísgrjónum og sweet chili	Bauna og kjúklingasúpa með beikoni
18. jan	19. jan	20. jan	21. jan	22. jan
Kjúklingabúrritos ásamt hrísgrjónum og dressingum	Ofnbökuð langa í hvítlauk og basil ásamt kartöflum og kaldri dressingu	Steikt grísnitsel með ofnsteiktum kartöflum og meðlæti	Nætursaltaður þorskur ásamt kartöflum, eplasmjöri og rúgbrauði	Hrært jarðaberja-skyr með rjómandi og skonsu með osti
25. jan	26. jan	27. jan	28. jan	29. jan
Chili con carne ásamt hrísgrjónum	Ofnbakaður lax með steiktum kartöflum, spergilkáli og sítrussósu	Skrúfupasta með kjúkling og papriku-rjómasósu	Opinn dagur, nemendur velja	Rjómbætt blómkálssúpa ásamt brauði og smjöri

Salatbar og ávextir fylgja öllum máltíðum.