

Kársnesskóli

Heimilisfræði – 3. bekkur				
Hæfnimiðmið Við lok 3. bekkjar getur nemandi:	Námsþættir	Námsefni/ Kennslugögn	Leiðir/Kennsluhættir	Matsviðmið/ Námsmat
Matur og lífshættir <ul style="list-style-type: none"> tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tjáð sig um helstu kostnaðarliði við matargerð og heimilishald almennt 	<ul style="list-style-type: none"> næringarfræði og næringarlæsi mjólkurumbúðir sykur í drykkjum 	<ul style="list-style-type: none"> námsbækur efni frá Lýðheilsustöð, fæðuhringur og tannhirða 	<ul style="list-style-type: none"> vinnubókavinna hópavinna innlögn kennara 	<ul style="list-style-type: none"> símat sjálfsmat
Matur og vinnubrögð <ul style="list-style-type: none"> útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir farið eftir einföldum uppskriftum notað einföld eldhúsáhöld við mælingar sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi nýtt ýmsa miðla til að afla upplýsinga um einfaldar uppskriftir 	<ul style="list-style-type: none"> mælieiningar í uppskriftum mál, vog og mæliskeiðar mataruppskriftir samvinna frágangur 	<ul style="list-style-type: none"> námsbækur mælieiningar og eldhúsáhöld 	<ul style="list-style-type: none"> sýnikennsla hópavinna innlögn kennara 	<ul style="list-style-type: none"> símat sjálfsmat
Matur og umhverfi <ul style="list-style-type: none"> sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni skilið einfaldar umbúðamerkingar 	<ul style="list-style-type: none"> umhverfisvernd flokkun sorps innihaldslýsing og dagsetning mjólkurfernu 	<ul style="list-style-type: none"> myndbönd gögn í kennslustofu 	<ul style="list-style-type: none"> sýnikennsla innlögn kennara verklegar æfingar umræður í tímum 	<ul style="list-style-type: none"> símat sjálfsmat jafningjamat
Matur og menning <ul style="list-style-type: none"> tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, sið sem þeim fylgja og þjóðlegan mat 	<ul style="list-style-type: none"> íslensk matarmenning þjóðlegur matur hugtök og orð úr matargerð fyrri tíma 	<ul style="list-style-type: none"> námsbækur 	<ul style="list-style-type: none"> innlögn kennara umræður 	<ul style="list-style-type: none"> símat sjálfsmat