

## Kársnesskóli

Heimilisfræði – 2. bekkur				
Hæfniviðmið Við lok 2. bekkjar getur nemandi:	Námspættir	Námsefni/ Kennslugögn	Leiðir/Kennsluhættir	Matsviðmið/ Námsmat
<b>Matur og lífshættir</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti</li> <li>• valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan</li> <li>• farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif</li> <li>• tjáð sig um helstu kostnaðarliði við matargerð og heimilishald almennt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• næringarfræði og tannhirða</li> <li>• fæðuhringurinn</li> <li>• hollusta matar</li> <li>• tannhirða</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• námsbækur</li> <li>• fæðuhringurinn</li> <li>• efni um tannvernd frá Lýðheilsustöð</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vinnubókavinna</li> <li>• hópavinna</li> <li>• innlögn kennara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• símat</li> <li>• sjálfsmat</li> </ul>
<b>Matur og vinnubrögð</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir</li> <li>• farið eftir einföldum uppskriftum</li> <li>• notað einföld eldhúsáhöld við mælingar</li> <li>• sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi</li> <li>• nýtt ýmsa miðla til að afla upplýsinga um einfaldar uppskriftir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• áhöld og uppskriftir</li> <li>• mál, vog, mæliskeiðar</li> <li>• vinnubrögð og frágangur</li> <li>• mataruppskriftir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• námsbækur</li> <li>• eldhúsáhöld</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sýnikennsla</li> <li>• hópavinna</li> <li>• innlögn kennara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• símat</li> <li>• sjálfsmat</li> </ul>
<b>Matur og umhverfi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni</li> <li>• skilið einfaldar umbúðamerkingar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• endurvinnsla</li> <li>• flokkun sorps</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• flokkunarflát</li> <li>• tæki og tól í kennslustofu</li> <li>• myndbönd</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sýnikennsla</li> <li>• innlögn kennara</li> <li>• verklegar æfingar</li> <li>• umræður í tímum</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• símat</li> <li>• sjálfsmat</li> <li>• jafningjamat</li> </ul>
<b>Matur og menning</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, sið sem þeim fylgja og þjóðlegan mat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• borðbúnaður</li> <li>• matvæli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• námsbækur</li> <li>• myndbönd</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• innlögn kennara</li> <li>• umræður</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• símat</li> <li>• sjálfsmat</li> </ul>

